

Trainerscoördinator Jaarverslag 2022 / Beleidsvoornemens 2023

1 Jaarverslag 2022

Algemeen

Na een aantal jaren van toekijken en op je handen zitten kregen we dit jaar weer wat meer ruimte om ons te richten op ontwikkeling bij de vereniging. Het structureel voortzetten van trainingen kwam weer van de grond, de schroom die leden in het begin van het jaar nog hadden viel wat van ze af en trainingen werden weer frequenter bezocht.

Bij de baan voelen we nog steeds het gemis van voldoende trainerscapaciteit op C-niveau, wederom hebben 2 trainers besloten om wegens vigerende redenen te stoppen met het geven van trainingen. En werd het vooral reshuffelen en combineren van trainingen om het proces van Lange Termijn Atleten Ontwikkeling te kunnen blijven doorvoeren. De belasting op de trainers-poel is nog steeds hoog en we moeten er voor blijven waken dat we trainers niet overvragen. Samantha heeft wederom een Niveau 2-opleiding gedraaid, waardoor er wat meer handen beschikbaar zijn om de trainingen die door de Niveau C trainers wordt gegeven in goede banen te leiden.

De situatie bij de weg is wat trainerscapaciteit betreft wel op orde, vorig jaar is na een geslaagd examen Ronald toegevoegd aan de trainers-poel voor de weg en heeft inmiddels z'n draai gevonden als ondersteuner van de Niveaugroepen 1 en 2 en begeleid baan jeugd met looptechniek en adviseert hen over mogelijke doorstroming naar de groep van Raymond bij gebleken kwaliteiten in die richting.

Kwaliteit

Bijna al onze trainers beschikken over een trainerslicentie. Dit licentiesysteem dient meer doelen dan alleen de meerwaarde voor de begeleiding van onze leden: het is goed voor de ontwikkeling van de trainer en het vergroot de juridische bescherming van onze vereniging. SV Noordkop Atletiek stimuleert in woord en daad de trainers tot het volgen van trainersdagen, bijscholingen en opleidingen. De Dag van de Atletiek en de Looptrainers dag werden goed bezocht door onze trainers.

Kwantiteit

Dit is nog steeds een punt (met dikke stip) van zorg.

Vorig jaar schreef ik dit stukje en dat is nog steeds valide, vandaar dat ik 'm er even in houd.

'Bij de baan is het al sinds jaar en dag roeien met de riemen die ze hebben, een structureel tekort heeft ertoe geleid dat elke suggestie om te komen tot verbetering in de praktijk tot weinig resultaat leidt. Dit heeft uiteraard ook zijn impact op de doorstroming van de leden, oudere gemotiveerde jeugdleden sluiten aan bij andere verenigingen en de jongere stoppen vroegtijdig met hun sportontwikkeling door een gebrek aan perspectief. Voorheen kwamen de kaderleden voort uit gemotiveerde atleten van zowel de weg als de baan, maar ondanks de pogingen daartoe laat men zich niet verleiden tot het volgen van

een opleiding. Het ziet er somber uit voor de nabije toekomst als er op dat vlak geen verbetering komt'.

Voor de wegatletiek ziet het er qua trainers wat zonniger uit, in oktober heeft zich weer een lid van Noordkop zich aangemeld voor de trainerscursus niveau 3, waarvan we na april zullen weten of we hem kunnen toevoegen aan het trainerscollectief.

Aandacht

De gemiddelde leeftijd van de leden voor wegatletiek is nogal hoog. Hun doelstellingen om te lopen zijn veelal gezondheid en sociale binding en maar weinig willen er ook daadwerkelijk hun prestaties mee verhogen. Een ontwikkeling die bij andere verenigingen ook te zien is. Dit heeft gevolg voor het deelnemen aan door Noordkop georganiseerde loopactiviteiten, maar ook aan de deelname van trainingen en de inzet van trainers. Voor proef is de trainers gevraagd om via de app die de meesten met hun deelnemers delen, leden vooraf aan een trainer aan te laten geven of ze de training willen volgen zoals gebruikelijk bij de meeste Fitnessinstellingen. Na de jaarvergadering gaan we de proef evalueren en bezien of we deze weg moeten blijven volgen en verder ontwikkelen.

2 Beleidsvoornemens 2023

Baanatletiek

Voortzetting van de ingeslagen weg op het gebied van LTAD moet voortdurend onze aandacht hebben. Hoogste prioriteit heeft het werven van nieuwe trainers. Maar ook voortzetting en stimulering van het Frame-runnen zoals dat dit afgelopen jaar is geïnitieerd bij de vereniging.

Wegatletiek

Blijven werken aan het werven van nieuwe (jongere) leden. Het blijven stimuleren van deelname aan de door de wegcommissie georganiseerde activiteiten. Deelname aan trainingen blijven monitoren zodat daarmee het beleid t.a.v. het volgen van trainingen kan worden aangepast.

School- en aangepaste Atletiek

Noordkop wordt regelmatig gevraagd om trainingen op scholen te geven. Gezien de wens om in ieder geval 2x een uur bewegingsonderwijs bij het basisonderwijs te geven, de tekorten aan sportaccommodatie en gekwalificeerd personeel, is het logisch om een beroep te doen op de verenigingen. Helaas hebben we overdag niet de trainerscapaciteit om invulling te geven aan het gevraagde. Het zal wel een onervulde wens blijven om ook op dat vlak trainers beschikbaar te hebben die sportief wandelen voor ouderen, introductielessen voor de jeugd en aangepaste atletiek voor specifieke doelgroepen kunnen geven. Maar we geven de moed ook in het komende verenigingsjaar niet op.